

Bewegte Schule

Kurzbeschreibung und Zielstellung:

Grundschülerinnen und Grundschüler haben ein enormes Bewegungsbedürfnis. Über den Sportunterricht hinaus ist es darum notwendig, den Schulmorgen bzw. Schultag so zu rhythmisieren, dass sich Phasen der geistigen Beanspruchung mit Phasen der körperlichen Aktivität sinnvoll abwechseln.

In der Fortbildung werden, ausgehend von einer kurzen theoretischen Grundlage, vielfältige Bewegungsanlässe durch praktische Beispiele vorgestellt und erprobt:

- Bewegter Anfang
- Bewegte Pause
- Bewegungspause
- Bewegtes Lernen

Zeitungfang: nach Absprache mit den Referenten

Schulart: Grundschule, Förderschule

Adressatengruppe: Kollegien, schulische Teams

Bei Interesse bitte unser [Antragsformular Studientag / schulinterne Fortbildungsveranstaltung](#) ausfüllen und die aktuellen Hinweise zur Durchführung von Studientagen auf unserer Homepage beachten.