

Bewegte Schule

Kurzbeschreibung und Zielstellung:

Grundschülerinnen und Grundschüler haben ein enormes Bewegungsbedürfnis. Über den Sportunterricht hinaus ist es darum notwendig, den Schulmorgen bzw. Schultag so zu rhythmisieren, dass sich Phasen der geistigen Beanspruchung mit Phasen der körperlichen Aktivität sinnvoll abwechseln.

In der Fortbildung werden, ausgehend von einer kurzen theoretischen Grundlage, vielfältige Bewegungsanlässe durch praktische Beispiele vorgestellt und erprobt:

- Bewegter Anfang
- Bewegte Pause
- Bewegungspause
- Bewegtes Lernen

Zeitumfang: nach Absprache mit den Referenten

Schulart: Grundschule, Förderschule

Adressatengruppe: Kollegien, schulische Teams

(Bei Interesse bitte das Antragsformular für Studientage und schulinterne Fortbildungen sowie die Hinweise zur Durchführung von Studientagen schulinternen Fortbildungen herunterladen.)

Ihre Ansprechpartnerin für Studientage und schulinterne Fortbildungen:

Ulrike Salomon

- Verwaltungsmanagement

Institut für Lehrerfort- und -weiterbildung
Saarstraße 1
55122 Mainz

Tel: +49 6131/2845-17
Fax: +49 6131 2845-25
Postanschrift: Postfach 2450
55014 Mainz
Website: www.ilf-mainz.de