

## Bewegte Schule

### Kurzbeschreibung und Zielstellung:

Grundschülerinnen und Grundschüler haben ein enormes Bewegungsbedürfnis. Über den Sportunterricht hinaus ist es darum notwendig, den Schulmorgen bzw. Schultag so zu rhythmisieren, dass sich Phasen der geistigen Beanspruchung mit Phasen der körperlichen Aktivität sinnvoll abwechseln.

In der Fortbildung werden, ausgehend von einer kurzen theoretischen Grundlage, vielfältige Bewegungsanlässe durch praktische Beispiele vorgestellt und erprobt:

- Bewegter Anfang
- Bewegte Pause
- Bewegungspause
- Bewegtes Lernen

**Zeitumfang:** nach Absprache mit den Referenten

**Schulart:** Grundschule, Förderschule

**Adressatengruppe:** Kollegien, schulische Teams

*(Bei Interesse bitte das Antragsformular für Studientage herunterladen!)*